

Accueil > Dossier Coronavirus

Désinfecter la maison contre la Covid-19 sans se rendre malade

le 13 octobre 2020 à 10h55 par Agnès Duperrin



Le mésusage des produits désinfectants censés nous protéger contre la Covid-19 risque de nous rendre malades, et cela a déjà commencé. Autorités de santé et médecins hygiénistes sonnent l'alerte.

Dans son **bulletin des Vigilances** de juillet 2020, l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) mettait en garde contre des comportements à risque en terme de désinfection. Elle relayait ainsi l'inquiétude des médecins hygiénistes qui constatent un recours souvent excessif et inapproprié à des produits agressifs pour la peau et les voies respiratoires, et problématiques pour la santé publique. Le Dr Philippe Carencio, médecin hygiéniste au Centre Hospitalier d'Hyères (83), rappelle les consignes de base: "Tout comme les antibiotiques ne sont pas automatiques, **la désinfection chimique à la maison ne doit pas devenir une obligation. Nettoyer les surfaces, oui, désinfecter à tout va, non**". Explications.

1/ L'efficacité du savon contre les virus est excellente

Un bon nettoyage est suffisant dans la majorité des cas. Les détergents à base de savons sont efficaces pour inactiver le virus de la Covid-19. En effet, l'enveloppe du virus est constituée d'une membrane lipidique : les micro-organismes qui permettent au virus de s'accrocher aux surfaces sont décrochés par les particules de savon et emportés par le chiffon humide. **Le conseil du Dr Carencio: frotter, frotter frotter, avec un textile micro fibre, matière idéale pour accrocher le microbe et l'ôter de la surface** (plan de travail de la cuisine, poignée de porte, meuble...). **Il en va de même sur les mains:** "pour le virus de la grippe, lui aussi enveloppé de cette membrane lipidique, il a été démontré que **le savonnage actif est plus rapidement efficace que la simple application d'alcool sans frottage**".

2/ Les désinfectants agressent la peau et les poumons

La qualité de l'air intérieur est fortement impactée par les composés organiques volatils issus des produits de désinfection. C'est "un enjeu majeur de santé publique" pour l'Anses. Parmi les produits particulièrement à risque, **l'Anses pointe le mélange d'eau de Javel avec un détartrant (comme du vinaigre blanc ou un détartrant WC) pour un nettoyage intensif des surfaces ou des sols**. "Ces mélanges sont toxiques, ils entraînent un dégagement gazeux de chlore à l'origine de sensation de brûlures oro-pharyngées, de gêne respiratoire et de vertiges. Ils peuvent être à l'origine de maladies respiratoires sévères lorsque les doses d'eau de Javel et de détartrant mélangées sont importantes? A noter qu'ils sont complètement inadaptés à certaines surfaces comme la moquette", indique l'Anses.

L'Anses précise que **l'application de nettoyeurs et désinfectants ménagers en guise d'hygiène corporelle est à proscrire**. Cela semble évident, mais les médecins rapportent des cas de personnes ayant utilisé des lingettes désinfectantes de surface, du vinaigre, de l'eau de Javel ou encore de l'alcool pour se laver les mains et la bouche, voire des aliments, avec pour conséquence de possibles irritations cutanées, urticaire, voire œdème y compris sur les paupières. Olivier Toma, fondateur de l'agence Primum Non Nocere, alerte sur le **risque présenté par certains désinfectants affichant des pseudo promesses "efficace contre le Coronavirus"**: "Ils contiennent des substances reconnues dangereuses pour la santé comme des CMR (cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques) et/ou des perturbateurs endocriniens".

3/ Leur utilisation intensive peut rendre les bactéries et virus encore plus agressifs

La campagne "Les **antibiotiques**, c'est pas automatique" nous alertait sur le fait qu'un mauvais usage des antibiotiques est responsable d'une adaptation des bactéries qui met en échec le ou les traitements antibiotique. Résultat: des formes plus sévères des maladies, et le développement de bactéries multi-résistantes (BMR) responsables de décès. **"Une utilisation intensive des désinfectants fait craindre de la même façon le renforcement de la mutation des bactéries et virus**, y compris de la Covid-19. "Même à l'hôpital, seul le sol des blocs opératoires justifie habituellement une désinfection, et il faut la renouveler toutes les deux heures pour qu'elle soit utile!" insiste le Dr Carencio.

4/ Les désinfectants polluent l'environnement

Une fois la désinfection réalisée, les rejets de produits chimiques dans les eaux usées altèrent le fonctionnement des stations d'épuration. Celles-ci utilisent en effet des bactéries pour épurer les égouts. "Les rejets dans les milieux naturels s'ajoutent aux désinfectants répandus hors de tout réseau d'assainissement sur les voiries, les parkings, les milieux extérieurs, et l'ensemble provoque un déséquilibre de la microfaune et de la flore, allant jusqu'à favoriser la résistance bactérienne aux antibiotiques", explique le Dr Carencio.

5/ En pratique, la meilleure protection, lorsqu'on reçoit du monde à la maison où que l'on passe des vacances dans une location, reste:

- Dans une location: à l'arrivée, aérer et laisser couler eau froide et eau chaude pour purger les réseaux de tout virus ou bactérie.
- Nettoyer avec un produit à base de savon**, passé en frottant vigoureusement, si possible avec un microfibre (à laver ensuite à 40 ou 60 degrés), ou avec un nettoyeur vapeur.
- Ne pas relâcher l'hygiène de base: **se laver les mains régulièrement**, éviter de se toucher le visage, **porter un masque** et garder un mètre minimum de distance dans les espaces clos.

À lire aussi:

Notre dossier Coronavirus

À lire aussi

Alimentation, Traquons les perturbateurs endocriniens

coronavirus

J'ÉCRIS UN COMMENTAIRE

Commentaires

krisgo

★★★★★

17 octobre 2020 à 11:14

Répondre

j'ai voulu imprimer "désinfecter la maison contre la covid 19 malheureusement il n'y a que 3 paragraphes qui s'impriment comment faire pour avoir tous les paragraphes merci pour votre réponse

poireax147

★★★★★

15 octobre 2020 à 11:49

Répondre

faire très très attention pour nous les SENIORS
PERSONNES A RISQUE ET VUNERALBES
pratiquer les gestes barrière c est dire se laver les mains avec du vrai savon NATUREL non parfume plusieurs fois par jour
sortie MASQUES EN TISSU DE PREFERABLE POUR LA PLANETE proscrire les jetables
gel hydro quand c est nécessaire

jlpy

★★★★★

15 octobre 2020 à 10:38

Répondre

Alire tous ces commentaires, il y a beaucoup de malades du ménage et de la désinfection. Les parents des "personnes à risque" d'aujourd'hui se posaient moins de questions quand ces derniers étaient enfants. Et pour tant ils ont survécu !

chamotte

★★★★★

28 août 2020 à 17:45

Répondre

Suis d'accord avecTartenpion ,mais a l'heure actuelle trop de monde qui font n'importe quoi et vive dans la saleté!!! plus d'hygiène,et mange n'importe quoi ,après se virus un autre arrivera. je plein notre suite,voilà???

Nicolette

★★★★★

25 août 2020 à 09:48

Répondre

A les écouter, avec leurs recommandations journalières, avant la COVID, on ne faisait pas de ménage, on ne désinfectait jamais notre maison, on ne se lavait pas les mains.....etc....etc....

serge

★★★★★

26 juillet 2020 à 13:20

Répondre

Il est surprenant de constater à quel point les messages et recommandations sur le coronavirus sont incompris ou ignorés. Pourtant une attitude civique en fin de confinement aurait permis de ramener la pression de contamination à un niveau anecdotique avant l'automne, alors qu'on repart avec un mauvais niveau. Il me semble que se donner la peine d'expliquer aux gens de manière détaillé pourquoi et comment se protéger serait plus efficace que le matraquage de messages passés en boucle. Par exemple montrer des exemples de jeunes gravement atteints par le virus comme cette jeune fille basketeuse amputée des deux jambes en raison de complications de la covid. Il faudrait détailler la manière dont on se protège au retour des courses, car il faut respecter un protocole scrupuleux pour qu'il n'y ait pas de faille dans la protection. l'aspect éducatif est primordial, face à des jeunes qui ne veulent pas "se prendre la tête" ou ne se sentent pas concernés

TARTENPION

★★★★★

25 juillet 2020 à 13:17

Répondre

Il faut s'habituer à "garder" dios nos accès lutter contre tous ces trucs pour que notre corps dispose à développer de la résistance. Grand Dieu ne pas être domoient carrément avec leurs bestiaux ! Et que dire de ceux qui ont leur chien ou chat dans la maison ou l'appartement !

odile

★★★★★

21 juillet 2020 à 10:52

Répondre

A dire vrai "il" ou "elle" qu'importe ?

Widget

★★★★★

20 juillet 2020 à 15:27

Répondre

Le ou la ? Sur la même page on peut lire "le covid" pour un article et un peu plus loin "la covid", quand ce n'est pas dans le même article. Alors, plutôt il ou elle ? Pareille sur le sondes et sur les écrans. Who do you think we are?

FAMILLE
"Chic, on se retrouve et sans risque!
Publié le 20 juillet 2020 à 14:32 par Frédérique Odasso
L'été est souvent le temps des retrouvailles mais, cette année, la menace du Covid-19 ne risque-t-elle pas d'altérer cette joie? Port du masque, distanciation physique... Les conseils de nos spécialistes pour se revoir le plus sereinement possible.
Désinfecter la maison contre la Covid-19 sans se rendre malade
SANTÉ

Désinfecter la maison contre la Covid-19 sans se rendre malade
Publié le 16 juillet 2020 à 20:40 par Agnès Duperrin
Le mésusage des produits désinfectants censés nous protéger contre la Covid-19 risque de nous rendre malades, et cela a déjà commencé. Autorités de santé et médecins hygiénistes sonnent l'alerte.. Mâle ou femelle, masculin ou féminin, il ou elle ? On finit par s'y perdre"

Françoise

★★★★★

15 octobre 2020 à 09:17

Répondre

Hello Widget, I could write in English but je continue en français pour que tout le monde puisse me lire au sujet du genre de la Covid. Au début de la pandémie ce terme a été créé à partir de l'anglais "coronavirus disease 2019" et avec leur habitude de tout diminuer, il est devenu covid-19. Vous savez que le mot disease est neutre en anglais du coup la grande majorité des français y compris nos ministres et notre président ont choisi le masculin seulement voilà, notre chef du français n'est plus le peuple et son usage mais l'Académie française qui a décidé que du fait qu'il s'agissait d'une maladie, c'est le féminin qui a été choisi. Nous sommes obligés de le féminiser alors qu'il s'agit d'un virus bien masculin.

Vous devez être connecté pour déposer un commentaire

Se connecter / S'inscrire

Qui sommes-nous ? Nous contacter Mentions légales Conditions d'utilisation Politique de confidentialité Publicité Gestion des cookies © 2020 BAYARD PRESSE - Tous droits réservés